



Depuis plus de 40 ans, Marie-France Mathieu se consacre entièrement à la transmission du yoga dans l'esprit d'André Van Lysbeth. Elle a écrit un livre sur la pratique du yoga à l'école, a formé des professeurs de yoga et anime des conférences et des stages.

<b>Lundi</b>	17 août
<b>Mardi</b>	18 août
<b>Mercredi</b>	19 août
<b>Jeudi</b>	20 août
<b>Vendredi</b>	21 août

Salle Lotus des Erables, Zinal  
de 19h15 à 20h30

**Gratuit**  
**Inscription souhaitée**



**Bureau de Zinal**  
CH-3961 Zinal  
+41 (0)27 476 17 05  
[zinal@anniviers.ch](mailto:zinal@anniviers.ch)

# Cours de YOGA

*par Marie-France Mathieu  
prof. de yoga en Guadeloupe*

**en remerciement  
aux habitants de Zinal et d'Anniviers  
pour 40 ans de bonheur à Zinal**