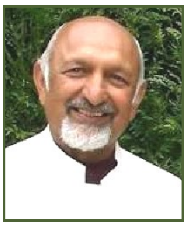
samedi 21 et dimanche 22 avril 2018
au lycée des métiers de l'hôtellerie et du tourisme Archipel Guadeloupe au Gosier

Yoga et Ayurvéda

Kiran VYAS



www.tapovan.com

Spécialiste de l'Ayurvéda et du Yoga, Kiran VYAS animera deux journées de conférences et de pratiques pour tous. (pratiquants et non-pratiquants)

✓ **Stage :**
- Samedi 21 avril : 8h30 à 12h30 et 14h30 à 17h30
- Dimanche 22 avril : 8h30 à 12h30

Autour des fondamentaux du Yoga et de l'Ayurvéda :
- Les 5 éléments, les 5 corps (physique, vital, mental, psychique et spirituel)
- Les 3 doshas (Vata, Pitta, Kapha)
- Définition de la bonne santé
- Compréhension des doshas
- Comment faire face à la maladie ?
- Connaître le véritable but de la vie
- Pratiques de hatha yoga, pranayama, yoga du souffle, yoga des yeux, yoga nidra, pratyahara et dhyana

✓ **Initiation au massage ayurvédique :**
- Dimanche 22 avril de 14h30 à 17h30

Tarifs
Stage + initiation au massage : 150€
Stage seul : 120€
Initiation au massage seul : 50€

Association :
Educ-Yoga/Yoga et Loisirs

Renseignements et inscriptions :
Christelle : 0690 90 42 89
courriel : arlette.othily@wanadoo.fr

samedi 21 et dimanche 22 avril 2018

au lycée des métiers de l'hôtellerie et du tourisme Archipel Guadeloupe au Gosier

Yoga et Ayurvéda

Kiran VYAS

Kiran Vyas est depuis plus de vingt-cinq ans un acteur déterminant dans le développement de l'Ayurvéda en Europe. Il a baigné dans la lumière de parents exceptionnels, à qui il doit la grâce de rencontrer le Mahatma Gandhi, puis Sri Aurobindo et la Mère. Pédagogue hors norme, il fonde et dirige trois écoles expérimentales en Inde, fondées sur les principes d'éducation de Gandhi, Tagore et Sri Aurobindo, puis il travaille à l'Unesco avec des ONG dans les domaines de l'éducation et de l'enseignement par l'art. Parallèlement, il crée les centres TAPOVAN, centres de yoga et d'ayurvéda, en 1983, œuvrant pour sa deuxième passion : les techniques de santé holistique issues de la tradition ayurvédique. Kiran Vyas est un conférencier et auteur d'ouvrages de référence sur l'ayurvéda, le massage ayurvédique, la cuisine indienne, le yoga des yeux, le yoga. Très entouré, il poursuit le développement de TAPOVAN avec une équipe dévouée et pluridisciplinaire.

inscription

Nom : ……..…….... Prénom : ……...……...….

Adresse : ……

……...…….

Téléphone : ……...……...…….

mail :……

☐ **Stage 120 €** ☐ **stage + initiation massage 150 €** ☐ **initiation massage 50 €**

Acompte : 50 € minimum (la totalité pouvant être réglée dès la réservation)

Chèque à l'ordre de Association Educ-Yoga / Yoga et Loisirs

Bulletin à retourner, accompagné du paiement à :

Marie-France et Alain MATHIEU - Association Educ-Yoga / Yoga et Loisirs

Villa Belvédère - route de Dampierre - 97190 Le Gosier.